

# Cómo evitar que su bebé contraiga Tos Ferina

## ¿Qué es Tos Ferina?

La Pertusis se conoce como Tos Ferina. Es una enfermedad pulmonar muy contagiosa. La tos ferina causa una tos incontrolable y violenta que dificulta la respiración. Alguien con tos ferina a menudo necesita respirar profundamente después de toser y "hace un sonido." A veces, cuando los adultos y los adolescentes están enfermos, tienen tos con un sonido largo, en lugar del sonido de "whoop" (como un ladrido).

La tos ferina puede afectar a personas de cualquier edad. **Puede ser muy seria e incluso puede ser mortal para bebés menores de tres meses de edad.**

## ¿Cómo puedo proteger a mi bebé de la Tos Ferina?

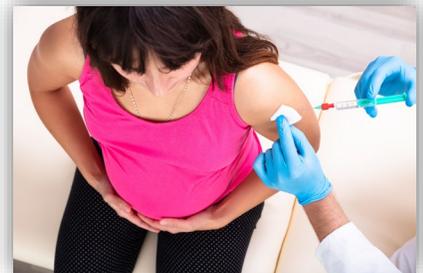
A los bebés se les puede poner la primer vacuna contra la tos ferina, a los dos meses de edad. Si usted se vacuna cuando esté embarazada, puede entonces proteger a su bebé contra la tos ferina antes de los dos meses de edad.

**Debe usted de ponerse esta vacuna en el tercer trimestre de su embarazo.** Lo mejor es ponerse esta vacuna durante las semanas 27 a la 36 de su embarazo.

Nosotros le recomendamos que se la ponga cerca de la semana 27 para darle tiempo a su cuerpo de pasarle la protección a su bebé.

Usted le pasará la protección (inmunización) a su bebé para mantenerlo seguro y sano contra esta enfermedad hasta que él pueda recibir su propia vacuna a los dos meses de edad.

La mejor forma de evitar la tos ferina es vacunándose.



Tendrá usted que ponerse esta vacuna entre la semana 27 y la 36 de **cada** embarazo.

## ¿Qué es la vacuna contra la tos ferina?

La vacuna contra la tos ferina se llama vacuna Tdap (o vacuna triple). Esta vacuna lo protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina.

¡Cualquiera que esté cerca de su bebé también debería recibir esta vacuna! Su familia y sus amigos también pueden ayudar a proteger a su bebé poniéndose la vacuna.

## ¿Es segura la vacuna Tdap para mí y para mi bebé?

Sí, la vacuna contra la tos ferina es muy segura para usted y para su bebé. Esta vacuna es segura si está amamantando. Es posible que pueda usted darle a su bebé más protección a través de la lactancia materna.

Esta vacuna no pone en riesgo su embarazo ni produce complicaciones en el bebé, como presentar bajo peso al nacer. No se puede contraer la tos ferina por ponerse la vacuna.

Hay algunos efectos secundarios leves después de recibir la vacuna.

Estos son:

- Enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar de la inyección. Esto desaparecerá en unos días.
- Dolor de cuerpo.
- Dolor de cabeza.
- Cansancio.

Es seguro ponerse esta vacuna el mismo día que se ponga la de la influenza (Flu).

### Recursos:

- Materiales educativos para pacientes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:  
<https://www.cdc.gov/features/tdap-in-pregnancy/index.html> o  
<https://www.cdc.gov/pertussis/index.html>
- Preguntas hechas frecuentemente para mujeres embarazadas:  
<https://www.acog.org/-/media/Departments/Immunization/Tdap-Vaccine-Mailing/Tear-pad-FAQTDAP.pdf?dmc=1&ts=20170721T2008253451>
- Información sobre la declaración de la vacuna Tdap:  
<https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/tdap.pdf>

## ¿Tiene preguntas? ¡Llámenos!

Clínicas de UNM para la Mujer (UNM Women's Clinics)

505-272-2245, Lunes – Viernes, 8:00am a 5:00pm



HLO Approved  
12/19  
812-967